

### **JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU 03.03.2025.-31.03.2025.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  |  |  |  |  | |  |
| *I.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 03.03.**  ***Maneštra bobići(leća,kukuruz,***  ***mrkva,krumpir)******sa suhim******mesom******celer\****  ***Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 04.03.**  ***Juha***  ***Pileći rižoto***  ***Zelena salata s naribanom mrkvom***  ***Krafne gluten,jaje,***  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **SRIJEDA 05.03.**  ***Pohani file oslića gluten,jaje,mlijeko\****  ***Špinat s krumpirom***  ***Voće***  ***Polubijeli/miješ.***  ***kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 06.03.**  ***Varivo od povrća i junetine***  ***Desertgluten,jaja.mlijeko,***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 07.03.**  **Svježa p*ržena riba(srdela) ili pržene lignje Blitva ili krompir salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješani kruh gluten\**** | |  |
|  | | | | | | |  |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 10.03.**  ***Maneštra od ječma i povrća celer,gluten\****  ***Odresci od suhog mesa***  ***Domaći desert mlijeko i mlij.proiz.,gluten,jaje\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 11.03.**  ***Gulaš od mljevenog mesa (bolognese)***  ***Tjestenina gluten,jaja\****  ***Sezonska salata***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 12.03.**  *Juha*  ***Pečena ili pohana piletina gluten,jaja\****  ***Kupus sa krumpirom „na padelu“ Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 13.03.**  ***Sekeli gulaš***  ***Krumpir pire mlijeko\****  ***Fritulegluten,jaja.mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 14.03.**  ***Rižoto od liganja muzgavci\* ili pržena svježa riba (srdela)***  ***Sezonska salata ili krumpir salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polubijeli/miješ.***  ***kruh gluten\**** | |  |
| *III.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 17.03.**  ***Maneštra „pašta i fažol“ celer,gluten\****  ***Odresci od suhog mesa***  ***Domaća slastica***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***UTORAK* 18.03.**  ***Juha celer,gluten\****  *Kotlet u umaku*  *Đuveč*  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 19.03.**  ***Pileći gulaš s graškom i palentom***  ***Jogurt mlijeko i mlij.proizv\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 20.03.**  ***Maneštra od raznog sezonskog povrća i mesa (junetina)***  ***Desert gluten,jaja,mlijeko, orašasti plodovi\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 21.03.**  ***Prženi oslić ILI polpete od ribe gluten\****  ***Krumpir salata ili blitva na dalmatinski***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./ miješ.kruh gluten\**** | |  |
| *IV.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 24.03.**  ***Maneštra od kiselog kupusa (jota)***  ***Odrseci od suhog mesa***  ***Domaća slastica gluten,jaja,mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 25.03.**  ***Juneći gulaš***  ***Palenta***  ***Jogurt mlijeko i mlij.proizv\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 26.03.**  ***Pileća juha celer,gluten\****  ***Pečeni pileći ili pureći odresci gluten,jaja,mlijeko\* Krpice sa svježim kupusom***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***ČETVRTAK* 27.03.**  ***Polpete od miješanog mesa***  ***Restani krumpir***  ***Salata cikla***  ***Desert gluten,jaja,mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | ***PETAK* 28.03.**  ***Tjestenina u tuna umaku ili zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem gluten,jaja,mlijeko\****  ***Sezonska salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | |
| *V.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 31.03.**  ***Maneštra pašta i fažol***  ***Odrseci od suhog mesa***  ***Domaća slastica gluten,jaja,mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** |  |  |  |  |  |  |