

### **JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU 03.03.2025.-31.03.2025.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **TJEDAN** |  |  |  |  |  |  |
|  *I.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 03.03.*****Maneštra bobići(leća,kukuruz,******mrkva,krumpir)******sa suhim******mesom******celer\*******Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 04.03.*****Juha******Pileći rižoto*** ***Zelena salata s naribanom mrkvom******Krafne gluten,jaje,******Polub./miješ. kruh gluten\**** | **SRIJEDA 05.03.*****Pohani file oslića gluten,jaje,mlijeko\*******Špinat s krumpirom******Voće******Polubijeli/miješ.******kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 06.03.** ***Varivo od povrća i junetine******Desertgluten,jaja.mlijeko,******Polub./miješ.kruh gluten\****  | **PETAK 07.03.****Svježa p*ržena riba(srdela) ili pržene lignje Blitva ili krompir salata*** ***Sezonsko voće******Polub./miješani kruh gluten\**** |  |
|  |  |
|  *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 10.03.*****Maneštra od ječma i povrća celer,gluten\*******Odresci od suhog mesa******Domaći desert mlijeko i mlij.proiz.,gluten,jaje\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 11.03.*****Gulaš od mljevenog mesa (bolognese)******Tjestenina gluten,jaja\*******Sezonska salata******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 12.03.***Juha****Pečena ili pohana piletina gluten,jaja\*******Kupus sa krumpirom „na padelu“ Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 13.03.*****Sekeli gulaš******Krumpir pire mlijeko\*******Fritulegluten,jaja.mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 14.03.*****Rižoto od liganja muzgavci\* ili pržena svježa riba (srdela)******Sezonska salata ili krumpir salata******Sezonsko voće******Polubijeli/miješ.******kruh gluten\**** |  |
|  *III.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 17.03.*****Maneštra „pašta i fažol“ celer,gluten\*******Odresci od suhog mesa******Domaća slastica*** ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***UTORAK* 18.03.*****Juha celer,gluten\**** *Kotlet u umaku**Đuveč****Polub./miješ.kruh gluten\****  | **SRIJEDA 19.03.*****Pileći gulaš s graškom i palentom******Jogurt mlijeko i mlij.proizv\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 20.03.*****Maneštra od raznog sezonskog povrća i mesa (junetina)******Desert gluten,jaja,mlijeko, orašasti plodovi\**** ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 21.03.*****Prženi oslić ILI polpete od ribe gluten\*******Krumpir salata ili blitva na dalmatinski******Sezonsko voće*** ***Polub./ miješ.kruh gluten\**** |  |
|  *IV.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 24.03.*****Maneštra od kiselog kupusa (jota)******Odrseci od suhog mesa******Domaća slastica gluten,jaja,mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 25.03.*****Juneći gulaš******Palenta******Jogurt mlijeko i mlij.proizv\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 26.03.*****Pileća juha celer,gluten\**** ***Pečeni pileći ili pureći odresci gluten,jaja,mlijeko\* Krpice sa svježim kupusom******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***ČETVRTAK* 27.03.*****Polpete od miješanog mesa******Restani krumpir******Salata cikla******Desert gluten,jaja,mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***PETAK* 28.03.*****Tjestenina u tuna umaku ili zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem gluten,jaja,mlijeko\*******Sezonska salata******Sezonsko voće******Polub./miješ.kruh gluten\**** |
|  *V.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 31.03.*****Maneštra pašta i fažol******Odrseci od suhog mesa******Domaća slastica gluten,jaja,mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** |  |  |  |  |  |  |