



### JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU 01.03.2022.-31.03.2022.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** | **PONEDJELJAK 27.02.** | **UTORAK 28.02.** | **SRIJEDA 01.03.** | **ČETVRTAK 02.03.** | **PETAK 03.03.** | |
| *I.*  *Potenc.*  *alergeni u hrani\** |  |  | ***Pohani pileći odrezak***  ***Restani krumpir***  ***Zelena salata***  ***Polubijeli/miješ.***  ***kruh gluten\****  *Slikovni rezultat za salata kristal* | ***Polpete od miješanog mesa i prosa gluten,jaja\****  ***Miješano povrće***  ***Desert gluten,jaja.mlijeko,\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Pržena riba(srdela) ili pohani oslić gluten, jaje, mlijeko\****  ***Krumpir salata ili blitva na dalmatinski***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješ. kruh***  ***gluten\**** | |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 06.03.**  ***Maneštra bobići(leća,kukuruz,***  ***mrkva,krumpir)******sa suhim******mesom******celer\****  ***Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\****  Slikovni rezultat za bobićiKukuruz za maneštru | **UTORAK 07.03.**  ***Juha***  ***Pileći rižoto***  ***Zelena salata s naribanom mrkvom***  ***Polub./miješ. kruh gluten\****  Povezana slika  *Mrkva za salatu* | **SRIJEDA 08.03.**  ***Kotleti u umaku***  ***Đuveč ili restani krumpir***  ***Puding mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 09.03.**  ***Maneštra od raznog sezonskog povrća i mesa (junetina)***  ***Fritulegluten,jaja.mlijeko,***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 10.03.**  ***Pržena riba(srdela) Blitva ili krompir salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješani kruh gluten\**** | |
|  | | | | | | |
| *III.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 13.03.**  ***Maneštra od ječma sa suhim mesom celer,gluten\****  ***Domaći desert mlijeko i mlij.proiz.,gluten,jaje\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 14.03.**  ***Juneći gulaš***  ***Tjestenina gluten,jaja\****  ***Sezonska salata***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 15.03.**  *Juha*  ***Pečena ili pohana piletina gluten,jaja\****  ***Kupus sa krumpirom „na padelu“ Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 16.03.**  ***Sekeli gulaš***  ***Krumpir pire mlijeko\****  ***Fritulegluten,jaja.mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 17.03.**  ***Rižoto od liganja muzgavci\* ili pržena svježa riba (srdela)***  ***Sezonska salata ili krumpir salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polubijeli/miješ.***  ***kruh gluten\**** | |
| *IV.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 20.03.**  ***Maneštra od povrća (leća, mrkva, krumpir) celer,gluten\****  ***Odresci od suhog mesa***  ***Domaća slastica***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***UTORAK* 21.03.**  ***Juha celer,gluten\****  *Kotlet u umaku*  *Dinstani kiseli kupus s krumpirom*  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 22.03.**  ***Gulaš s mljevenim mesom i tjesteninom***  ***(umak bolognese) celer,gluten,jaje\****  ***Salata zelena/kupus***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 23.03.**  ***Pileći gulaš s graškom i palentom***  ***Desert gluten,jaja,mlijeko, orašasti plodovi\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 24.03.**  ***Prženi oslić ILI polpete od ribe gluten\****  ***Krumpir salata ili bkitva na dalmatinski***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./ miješ.kruh gluten\****  Slikovni rezultat za jabuke za djecu  Jabuke | |
| *V.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 27.03.**  ***Maneštra od kiselog kupusa (jota)***  ***Odrseci od suhog mesa***  ***Domaća slastica gluten,jaja,mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 28.03.**  ***Pileća juha celer,gluten\* Pečeni pileći ili pureći odresci gluten,jaja,mlijeko\* Krpice sa svježim kupusom***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **SRIJEDA 29.03.**  ***Krumpir gulaš celer,gluten\****  ***Sezonska salata***  ***Tekući jogurt mlijeko,mliječni proizvodi\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***ČETVRTAK* 30.03.**  ***Polpete ili mesna rolada***  ***Miješano povrće***  ***Desert gluten,jaja,mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | ***PETAK* 31.03.**  ***Tjestenina u tuna umaku ili zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem gluten,jaja,mlijeko\****  ***Sezonska salata***  ***Sezonsko voće***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | |