**Kritička procjena izvora informacija**

Otvori udžbenik na 111. stranici **4.2.Kritička procjena izvora informacija** i pažljivo pročitaj i prouči sadržaje od 111. do 114. stranice.

1. Vježba: napiši referat pod naslovom Pravilno organizirano vrijeme za rad i odmor. Istraži dostupne izvore na internetu i u referatu opiši:
   * posljedice nedovoljnog sna i umora, znakove osobnoga umora i nedostatka sna, znakove pretjeranoga boravka pred ekranom
   * metode oporavka i izbjegavanje prekomjerne izloženosti ekranu
   * dnevni ritam rada i odmora i ograničenje vremena za boravak ispred ekrana

Referat neka bude duljine 150 do 250 riječi. Obavezno poštuj autorska prava i navedi korištene izvore.

1. Otvori e-sferu, Kritička procjena izvora informacija na:

<https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/574030d8-28ee-4ad2-9037-146faf11f79e/> (držite Ctrl i kliknite na poveznicu)

* Pojmovnik – ponovi ključne pojmove
* Provjeri znanje – provjeri svoje znanje rješavajući kviz Kritička procjena izvora informacija
* Igraj se i uči - provjeri i utvrdi svoje znanje uz pomoć obrazovne igre Poveži pojmove